



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hesse, Uwe

Asociación: Physio K. Hesse

Dorsal: 1413

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 40:28

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 2 (de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men		
Runde	2.00	7:57	3:58	3	0:57	57	1:54	2.00	7:57	3:58	73	418		
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:11	4:02	52	128	3:53	
Runde	2.00	8:12	4:05	3	0:51	48	1:58	6.00	24:23	4:03	52	125	5:51	
Runde	2.00	8:16	4:08	3	0:55	44	2:00	8.00	32:39	4:04	52	125	7:51	
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	2	0:30	33	1:38	10.00	40:28	4:02	2	4:09	45	14:00