



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Exner, Stephan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1211

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 21(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:53	4:26	34	2:08	150	2:50	2.00	8:53	4:26	96	0:25	451	0:23
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:39	102	2:28	4.00	17:27	4:21	29	0:18	130	5:09
Runde	2.00	8:28	4:14	18	1:23	74	2:14	6.00	25:55	4:19	29	0:03	6	7:23
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:29	4:18	29		127	9:41
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:52	4:17	21	8:11	92	16:24