



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wagner, Philipp

Asociación: TSV Plaue

Dorsal: 1394

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:40

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 44(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	9:30	4:45	49	3:27	215	3:27		2.00	9:30	4:45	56		75	1:00
Runde	2.00	9:15	4:37	43	3:01	195	3:09	0:12	4.00	18:45	4:41	69	0:12	135	6:27
Runde	2.00	9:23	4:41	49	3:09	198	3:09		6.00	28:08	4:41	69		132	9:36
Runde	2.00	9:24	4:42	45	3:08	179	3:08		8.00	37:32	4:41	69		132	12:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	45	2:57	180	2:57	20:12	10.00	46:40	4:39	45	20:12	188	20:12