



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schermesser, Jürgen

Asociación: speedy hares

Dorsal: 1149

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 28(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|--|--|
| | | | | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | | | |
| Runde | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 35 | 2:38 | 243 | 3:35 | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 34 | 1:14 | 77 | 1:08 | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 29 | 2:12 | 230 | 3:24 | 4.00 | 19:08 | 4:46 | 50 | | 137 | 6:50 | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 27 | 2:12 | 221 | 3:19 | 6.00 | 28:41 | 4:46 | 50 | | 134 | 10:09 | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 27 | 2:20 | 224 | 3:25 | 8.00 | 38:22 | 4:47 | 50 | | 134 | 13:34 | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:49 | 4:54 | 42 | 2:30 | 278 | 3:38 | 10.00 | 48:11 | 4:49 | 28 | 11:52 | 233 | 21:43 | | | | |