



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Artes, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1168

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:28

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 39(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:24	4:12	30	1:46	91	2:21	2.00	8:24	4:12	28	79		
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:49	4:24	40	1:41	110	2:35	6.00	25:47	4:17	44	4:07	137	7:15
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8.00	34:46	4:20	5	5:47	11	9:58
Leichtathletikhall	2.00	8:42	4:20	44	1:47	117	2:31	10.00	43:28	4:20	39	8:56	104	17:00