



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mörstedt, Udo

Asociación: LSV Neinheilingen

Dorsal: 345

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:04

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 7(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:22	49	2:24	2.00	8:23	4:11	39	44	2:23	
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	8	1:19	51	2:47	4.00	17:04	4:15	7	2:41	47	5:10