



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Behringen

Dorsal: 1707

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 27(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:11	5:05	47	3:11	297	4:08	2.00	10:11	5:05	64	1:47	81	1:41
Runde	2.00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:28	4:44	22	2:07	213	3:14	6.00	29:05	4:50	48		139	10:33
Runde	2.00	9:33	4:46	21	2:12	208	3:17	8.00	38:38	4:49	48		139	13:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	47:58	4:47	27	11:39	229	21:30