



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krause, Raimund

Asociación: LV Einheit Greiz

Dorsal: 1692

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 46:56

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	8:53	4:26	1	-	150	2:50	2.00	8:53	4:26	9	-	451	0:23
Runde	2.00	9:17	4:38	1	-	199	3:11	4.00	18:10	4:32	2	-	148	5:52
Runde	2.00	9:25	4:42	1	-	202	3:11	6.00	27:35	4:35	1	-	145	9:03
Runde	2.00	9:39	4:49	1	-	217	3:23	8.00	37:14	4:39	1	-	145	12:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	1	-	262	3:31	10.00	46:56	4:41	1	-	198	20:28