



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schneider, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1137

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:31

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 79(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	9:53	4:56	94	3:15	268	2.00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2.00	9:13	4:36	73	2:22	191	4.00	19:06	4:46	53	4:48	151	6:48
Runde	2.00	9:25	4:42	75	2:17	202	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:32	206	8.00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	81	2:33	229	10.00	47:31	4:45	79	12:59	217	21:03