



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hamsch-Friske, Oliver

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1888

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 37:38

velocidad: 15.94 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 3(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:36	22	1:11	2.00	7:14	3:37	140		407	
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:43	24	1:28	4.00	14:48	3:42	52	0:30	150	2:30
Runde	2.00	7:40	3:50	3	0:32	22	1:26	6.00	22:28	3:44	50	0:48	147	3:56
Runde	2.00	7:45	3:52	3	0:45	22	1:29	8.00	30:13	3:46	50	1:14	75	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	7:25	3:42	3	0:30	20	1:14	10.00	37:38	3:45	3	3:06	23	11:10