



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Peter, Uwe

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1455

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:16

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 68(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:04	5:01	102	3:26	284	4:01	2.00	10:04	5:01	36	1:34	59	1:34
Runde	2.00	9:00	4:30	60	2:09	162	2:54	4.00	19:04	4:46	56	4:46	97	6:46
Runde	2.00	9:12	4:35	65	2:04	174	2:58	6.00	28:16	4:42	54	6:36	152	9:44
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	37:25	4:40	54	8:26	152	12:37
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:16	4:37	68	11:44	175	19:48