



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kachel, Christian

Asociación: FSV Abenheim 1923 e.V.

Dorsal: 1374

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:43

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 41(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	9:05	4:32	42	3:02	168	3:02	2.00	9:05	4:32	79	469	0:35		
Runde	2.00	9:17	4:38	44	3:03	199	3:11	4.00	18:22	4:35	68	146	6:04		
Runde	2.00	9:05	4:32	39	2:51	155	2:51	6.00	27:27	4:34	68	153	8:55		
Runde	2.00	9:10	4:34	38	2:54	149	2:54	8.00	36:37	4:34	68	153	11:49		
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	42	2:55	174	2:55	10.00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15	