



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Günther, Egbert**

Asociación: SV Alach

Dorsal: 1680

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:45	139	2:42	2.00	8:45	4:22	70	0:21	91	0:15
Runde	2.00	8:39	4:19	9	1:21	113	2:33	4.00	17:24	4:20	57		67	5:06
Runde	2.00	8:48	4:24	10	1:27	108	2:34	6.00	26:12	4:21	57		154	7:40
Runde	2.00	9:09	4:34	12	1:48	143	2:53	8.00	35:21	4:25	57		25	10:33
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	51	2:50	320	3:58	10.00	45:30	4:32	13	9:11	157	19:02