



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Günther, Egbert

Asociación: SV Alach

Dorsal: 1680

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 14 | 1:45 | 139 | 2:42 | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 70 | 0:21 | 91 | 0:15 |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 9 | 1:21 | 113 | 2:33 | 4.00 | 17:24 | 4:20 | 57 | | 67 | 5:06 |
| Runde | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 10 | 1:27 | 108 | 2:34 | 6.00 | 26:12 | 4:21 | 57 | | 154 | 7:40 |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 12 | 1:48 | 143 | 2:53 | 8.00 | 35:21 | 4:25 | 57 | | 25 | 10:33 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 51 | 2:50 | 320 | 3:58 | 10.00 | 45:30 | 4:32 | 13 | 9:11 | 157 | 19:02 |