



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Greifzu, Lars**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 1518

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:29

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 14(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	7:49	3:54	12	1:04	50	1:46		2.00	7:49	3:54	18			24			
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05		4.00	16:00	4:00	33		19	3:42			
Runde	2.00	8:27	4:13	17	1:22	72	2:13		6.00	24:27	4:04	33		155	5:55			
Runde	2.00	8:44	4:21	21	1:37	87	2:28		8.00	33:11	4:08	33		155	8:23			
Leichtathletikh	2.00	8:18	4:09	17	1:30	69	2:07		10.00	41:29	4:08	14	6:48	62	15:01			