



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Roever, Enrico

Asociación: ULTRARUNNER-TEAM.de

Dorsal: 1449

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:52

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 41(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	9:19	4:39	43	2:34	191	2.00	9:19	4:39	105	0:51	492	0:49	
Runde	2.00	9:01	4:30	40	2:06	165	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02	
Runde	2.00	9:05	4:32	38	2:00	155	6.00	27:25	4:34	34	1:33	156	8:53	
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	8.00	36:44	4:35	34	2:05	156	11:56	
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	42	2:20	180	10.00	45:52	4:35	41	11:11	167	19:24	