



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Liebold, Marcus

Asociación: Oslo

Dorsal: 1036

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:43

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 41(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 55 | 3:38 | 249 | 3:38 | | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 58 | | 94 | 1:11 |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 48 | 3:10 | 217 | 3:18 | | 4.00 | 19:05 | 4:46 | 67 | 0:32 | 149 | 6:47 |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 41 | 2:53 | 163 | 2:53 | | 6.00 | 28:12 | 4:42 | 67 | | 106 | 9:40 |
| Runde | 2.00 | 9:05 | 4:32 | 36 | 2:49 | 134 | 2:49 | | 8.00 | 37:17 | 4:39 | 67 | | 105 | 12:29 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:26 | 4:13 | 25 | 2:15 | 88 | 2:15 | | 10.00 | 45:43 | 4:34 | 42 | 19:15 | 164 | 19:15 |