



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schönekäs, Pierre

Asociación: Splash Schwimmschule

Dorsal: 1557

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 42(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:08	4:33	38	2:23	174	2.00	9:08	4:33	100	0:40	475	0:38
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:16	185	4.00	18:19	4:34	36	1:10	96	6:01
Runde	2.00	9:21	4:40	48	2:16	193	6.00	27:40	4:36	36	1:48	159	9:08
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:22	199	8.00	37:09	4:38	36	2:30	159	12:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	47	2:26	199	10.00	46:23	4:38	42	11:42	179	19:55