



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stöhr, Michael

Asociación: Radclub Deutschland

Dorsal: 1406

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 28(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2.00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38
Runde	2.00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4.00	18:43	4:40	89		134	6:25
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	28:34	4:45	89		161	10:02
Runde	2.00	9:55	4:57	37	2:34	257	3:39	8.00	38:29	4:48	89		144	13:41
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10.00	48:11	4:49	28	11:52	233	21:43