



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kübeck, Peter

Asociación: Halle a.d. Saale

Dorsal: 1552

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:31	4:45	49	2:46	218	3:28	2.00	9:31	4:45	20	1:03	61	1:01
Runde	2.00	9:10	4:34	44	2:15	182	3:04	4.00	18:41	4:40	37	1:32	167	6:23
Runde	2.00	9:15	4:37	45	2:10	182	3:01	6.00	27:56	4:39	37	2:04	164	9:24
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	37:23	4:40	37	2:44	164	12:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	53	2:35	223	3:12	10.00	46:46	4:40	47	12:05	194	20:18