



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hattwich, Gudrun

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik e.V.
Dorsal: 1705

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:47

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:15	4:37	1	-	13	2:15	2.00	9:15	4:37	12	-	114	1:28
Runde	2.00	9:38	4:48	2	0:33	20	2:20	4.00	18:53	4:43	1	-	10	1:09
Runde	2.00	9:50	4:55	2	0:23	23	2:29	6.00	28:43	4:47	1	-	10	2:16
Runde	2.00	9:37	4:48	2	0:02	17	2:18	8.00	38:20	4:47	1	-	10	3:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	2	0:13	18	2:12	10.00	47:47	4:46	2	1:08	16	11:34