



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kreim, Martin**

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1863

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:34

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 80(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | retraso  |         |     | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | retraso  |         |       | retraso<br>Men |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|----------|---------|-----|-------------|-----------------|----------|---------|-------|----------------|-------|
|                     |             |                 |                 | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men |             |                 | posición | retraso | Men   |                |       |
| Runde               | 2.00        | 10:03           | 5:01            | 101      | 3:25    | 283 | 4:00     |         |     | 2.00        | 10:03           | 5:01     | 38      | 1:33  | 99             | 1:33  |
| Runde               | 2.00        | 9:28            | 4:44            | 83       | 2:37    | 228 | 3:22     |         |     | 4.00        | 19:31           | 4:52     | 58      | 5:13  | 169            | 7:13  |
| Runde               | 2.00        | 9:25            | 4:42            | 75       | 2:17    | 202 | 3:11     |         |     | 6.00        | 28:56           | 4:49     | 56      | 7:16  | 166            | 10:24 |
| Runde               | 2.00        | 9:31            | 4:45            | 75       | 2:31    | 203 | 3:15     |         |     | 8.00        | 38:27           | 4:48     | 56      | 9:28  | 166            | 13:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:07            | 4:33            | 69       | 2:12    | 178 | 2:56     |         |     | 10.00       | 47:34           | 4:45     | 80      | 13:02 | 218            | 21:06 |