



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kreim, Martin

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 1863

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:34

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 80(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	10:03	5:01	101	3:25	283	4:00		2.00	10:03	5:01	38	1:33	99	1:33			
Runde	2.00	9:28	4:44	83	2:37	228	3:22		4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13			
Runde	2.00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11		6.00	28:56	4:49	56	7:16	166	10:24			
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15		8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39			
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	69	2:12	178	2:56		10.00	47:34	4:45	80	13:02	218	21:06			