



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Scheller, Hans - Peter

Asociación: Weimar

Dorsal: 1240

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:25	4:42	5	3:10	204	3:22	2.00	9:25	4:42	15	60	0:55	
Runde	2.00	9:41	4:50	7	3:35	255	3:35	4.00	19:06	4:46	17	151	6:48	
Runde	2.00	9:50	4:55	6	3:25	255	3:36	6.00	28:56	4:49	17	166	10:24	
Runde	2.00	9:55	4:57	7	3:23	257	3:39	8.00	38:51	4:51	17	167	14:03	
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	4	1:17	256	3:29	10.00	48:31	4:51	4	6:32	246	22:03