



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bauchspieß, Mario

Asociación: LTV-Erfurt

Dorsal: 1311

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:28

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 38(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4	58	0:18					
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:41	4:25	27	171	5:23					
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	26:50	4:28	64	150	8:18					
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:15	4:31	64	168	11:27					
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	45:28	4:32	39	19:00	156	19:00				