



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Frontke, Antonia

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1515

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 45:31

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2.00	8:42	4:20	1	-	6	0:55
Runde	2.00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4.00	17:38	4:24	1	-	11	
Runde	2.00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6.00	26:56	4:29	1	-	11	0:29
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8.00	36:22	4:32	1	-	11	1:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10.00	45:31	4:33	1	-	11	9:18