



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Blasius, Johannes

Asociación: FC Rot Weiß Erfurt

Dorsal: 1424

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:14

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 57(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	9:22	4:41	70	2:44	197	3:19	2.00	9:22	4:41	171	0:52	498	0:52
Runde	2.00	9:08	4:33	67	2:17	174	3:02	4.00	18:30	4:37	62	4:12	176	6:12
Runde	2.00	9:04	4:31	58	1:56	153	2:50	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	8:56	4:28	40	1:56	111	2:40	8.00	36:30	4:33	60	7:31	173	11:42
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46