



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Janke, Kai

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 1004

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 46:31

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total			retraso Men	retraso Men
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men			posición	retraso	Men		
Runde	2.00	8:55	4:27	7	2:39	153	2:52		2.00	8:55	4:27	22		454	0:25	
Runde	2.00	9:10	4:34	8	2:35	182	3:04		4.00	18:05	4:31	18		177	5:47	
Runde	2.00	9:11	4:35	6	2:30	172	2:57		6.00	27:16	4:32	18		174	8:44	
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:47	200	3:14		8.00	36:46	4:35	18		174	11:58	
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	10	3:08	269	3:34		10.00	46:31	4:39	7	13:39	185	20:03	