



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Philipp, Borris

Asociación: Berlin Tandempiloten

Dorsal: 1489

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:43

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 45(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:35	5:17	70	3:50	347	4:32	2.00	10:35	5:17	22	2:07	106	2:05
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:19	193	3:08	4.00	19:49	4:57	39	2:40	178	7:31
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	28:48	4:47	39	2:56	88	10:16
Runde	2.00	9:14	4:36	38	2:07	159	2:58	8.00	38:02	4:45	39	3:23	175	13:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	29	1:53	115	2:30	10.00	46:43	4:40	45	12:02	191	20:15