



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Voigtmann, Katja

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 1169

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:25

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:44	5:21	10	3:44	60	3:44	2.00	10:44	5:21	14	3:11	8	2:57
Runde	2.00	9:35	4:47	6	2:17	19	2:17	4.00	20:19	5:04	16		13	2:35
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:02	13	2:02	6.00	29:42	4:57	16		13	3:15
Runde	2.00	9:24	4:42	6	2:05	11	2:05	8.00	39:06	4:53	15		13	3:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	6	2:04	15	2:04	10.00	48:25	4:50	6	12:12	19	12:12