



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schottmann, Mike

Asociación: Gotha

Dorsal: 1172

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:22

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 78(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	9:38	4:48	86	3:00	243	2.00	9:38	4:48	40	1:08	77	1:08	
Runde	2.00	9:09	4:34	68	2:18	177	4.00	18:47	4:41	60	4:29	104	6:29	
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	6.00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36	
Runde	2.00	9:35	4:47	78	2:35	210	8.00	37:43	4:42	62	8:44	177	12:55	
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	84	2:44	253	10.00	47:22	4:44	78	12:50	214	20:54	