



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jung, Danny

Asociación: Traktor Brotterode

Dorsal: 1292

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:33	4:46	50	3:30	223	3:30	2.00	9:33	4:46	18	41	1:03	
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:41	154	2:49	4.00	18:28	4:36	28	182	6:10	
Runde	2.00	8:45	4:22	28	2:31	100	2:31	6.00	27:13	4:32	63	179	8:41	
Runde	2.00	8:54	4:27	29	2:38	107	2:38	8.00	36:07	4:30	63	179	11:19	
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	37	2:42	145	2:42	10.00	45:00	4:30	37	18:32	147	18:32