



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hantscher, Stefan

Asociación: ULTRARUNNER TEAM Suhl

Dorsal: 1265

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:46

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 51(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:19	4:39	68	2:41	191	2.00	9:19	4:39	169	0:49	492	0:49
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	4.00	18:02	4:30	66	3:44	184	5:44
Runde	2.00	8:59	4:29	53	1:51	136	6.00	27:01	4:30	46	5:21	141	8:29
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	8.00	36:00	4:30	64	7:01	181	11:12
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	50	1:51	131	10.00	44:46	4:28	51	10:14	140	18:18