



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eichhorn, Lars-Erik

tiempo total: 54:42

Asociación: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Dorsal: 1269

velocidad: 10.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 471 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Men: 411 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: 75(de 82)

Männer (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	9:52	4:56	60	3:49	262	3:49	2.00	9:52	4:56	17	0:04	111	1:22	
Runde	2.00	10:44	5:21	74	4:30	412	4:38	4.00	20:36	5:09	32	2:03	102	8:18	
Runde	2.00	11:02	5:30	74	4:48	413	4:48	6.00	31:38	5:16	32	2:48	183	13:06	
Runde	2.00	11:30	5:45	76	5:14	438	5:14	8.00	43:08	5:23	32	4:24	183	18:20	
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	79	5:23	448	5:23	10.00	54:42	5:28	76	28:14	412	28:14	