



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schermesser, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1162

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:36

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 71(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:23	5:11	62	4:20	316	4:20	2.00	10:23	5:11	30	0:35	114	1:53
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	21:06	5:16	21	2:33	189	8:48
Runde	2.00	11:00	5:30	72	4:46	409	4:46	6.00	32:06	5:21	21	3:16	186	13:34
Runde	2.00	11:07	5:33	73	4:51	407	4:51	8.00	43:13	5:24	21	4:29	186	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:23	5:11	69	4:12	350	4:12	10.00	53:36	5:21	72	27:08	385	27:08