



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rzepka, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1415

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:03

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 311 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 109(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	11:51	5:55	159	5:13	461	5:48	2.00	11:51	5:55	45	3:21	115	3:21	
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	22:04	5:30	69	7:46	190	9:46	
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:57	5:19	67	10:17	187	13:25	
Runde	2.00	9:45	4:52	83	2:45	239	3:29	8.00	41:42	5:12	67	12:43	187	16:54	
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35	