



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fehringer, Claudia

Asociación: Zell- Mehlis

Dorsal: 1539

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 443 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 16(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:46	5:23	21	2:17	63	3:46	2.00	10:46	5:23	31	2:17	9	2:59
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	21:10	5:17	31	3:49	14	3:26
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:54	5:18	31	5:29	14	5:27
Runde	2.00	11:00	5:30	16	1:50	55	3:41	8.00	42:54	5:21	31	7:19	14	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	20	1:42	58	3:37	10.00	53:46	5:22	16	9:01	53	17:33