



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weißhaar, Mario

Asociación: keinen

Dorsal: 1012

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:56

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 477 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 415 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 148(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:54	5:57	161	5:16	469	5:51	2.00	11:54	5:57	46	3:24	116	3:24
Runde	2.00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4.00	22:39	5:39	70	8:21	191	10:21
Runde	2.00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6.00	33:28	5:34	68	11:48	188	14:56
Runde	2.00	11:05	5:32	144	4:05	406	4:49	8.00	44:33	5:34	68	15:34	188	19:45
Leichtathletikh	2.00	10:23	5:11	122	3:28	350	4:12	10.00	54:56	5:29	148	20:24	416	28:28