



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Klatte, Christian

Asociación: Riethnordhausen

Dorsal: 1363

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:51

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 365 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 131(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	10:08	5:03	122	3:17	339	4:02	4.00	20:38	5:09	72	6:20	194	8:20
Runde	2.00	10:35	5:17	131	3:27	367	4:21	6.00	31:13	5:12	70	9:33	191	12:41
Runde	2.00	10:52	5:26	134	3:52	377	4:36	8.00	42:05	5:15	70	13:06	191	17:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	136	3:51	389	4:35	10.00	52:51	5:17	131	18:19	366	26:23