



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weigt, Thomas

Asociación: Oerlinghausen

Dorsal: 1438

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:12

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 418 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 373 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 134(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:36	5:17	129	3:58	349	4:33	2.00	10:36	5:17	50	2:06	122	2:06
Runde	2.00	10:33	5:16	142	3:42	391	4:27	4.00	21:09	5:17	74	6:51	197	8:51
Runde	2.00	10:46	5:23	138	3:38	390	4:32	6.00	31:55	5:19	72	10:15	194	13:23
Runde	2.00	10:44	5:21	132	3:44	371	4:28	8.00	42:39	5:19	72	13:40	194	17:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	127	3:38	366	4:22	10.00	53:12	5:19	134	18:40	374	26:44