



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bürger, Sandra

Asociación: Hörelberg-Hainich

Dorsal: 1110

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:46

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 474 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 20(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:05	5:32	24	2:36	70	4:05	2.00	11:05	5:32	23	2:36	11	3:18
Runde	2.00	10:43	5:21	19	1:51	61	3:25	4.00	21:48	5:27	23	4:27	16	4:04
Runde	2.00	10:58	5:29	19	1:54	59	3:37	6.00	32:46	5:27	23	6:21	16	6:19
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:04	65	3:55	8.00	44:00	5:30	23	8:25	16	8:45
Leichtathletikh	2.00	10:46	5:23	17	1:36	54	3:31	10.00	54:46	5:28	20	10:01	61	18:33