



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Prescher, Lothar

Asociación: Ibikus SC

Dorsal: 1094

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:15

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 483 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 419 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 77(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:19	5:39	72	4:19	423	5:16	2.00	11:19	5:39	65	2:55	127	2:49
Runde	2.00	10:39	5:19	73	3:21	402	4:33	4.00	21:58	5:29	85	1:17	202	9:40
Runde	2.00	11:03	5:31	77	3:42	417	4:49	6.00	33:01	5:30	85	2:03	199	14:29
Runde	2.00	11:09	5:34	76	3:48	411	4:53	8.00	44:10	5:31	85	2:49	199	19:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10.00	55:15	5:31	77	18:56	420	28:47