



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bösel, Florian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1310

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 284 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 63(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:12	5:05	59	3:27	299	4:09	2.00	10:12	5:05	26	1:44	128	1:42
Runde	2.00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4.00	20:19	5:04	43	3:10	203	8:01
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	30:26	5:04	43	4:34	200	11:54
Runde	2.00	10:01	5:00	62	2:54	269	3:45	8.00	40:27	5:03	43	5:48	200	15:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	56	2:42	237	3:19	10.00	49:57	4:59	63	15:16	285	23:29