



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1498

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 15(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| Runde | 2.00 | 9:05 | 4:32 | 19 | 2:05 | 168 | 3:02 | 2.00 | 9:05 | 4:32 | 81 | 0:41 | 469 | 0:35 |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 17 | 1:54 | 186 | 3:06 | 4.00 | 18:17 | 4:34 | 84 | | 204 | 5:59 |
| Runde | 2.00 | 9:16 | 4:38 | 15 | 1:55 | 184 | 3:02 | 6.00 | 27:33 | 4:35 | 84 | | 201 | 9:01 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 18 | 2:06 | 192 | 3:11 | 8.00 | 37:00 | 4:37 | 84 | | 201 | 12:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 25 | 2:02 | 215 | 3:10 | 10.00 | 46:21 | 4:38 | 15 | 10:02 | 177 | 19:53 |