



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: SWE-Laufteam

Dorsal: 1190

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 95(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:59	4:59	103	2:51	280	3:45	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:40	4:57	75	10:41	203	14:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	107	3:08	308	3:52	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15