



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Föhr, Eckhard

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 1350

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 499 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 429 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 80(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	11:17	5:38	71	4:17	421	5:14		2.00	11:17	5:38	63	2:53	131	2:47
Runde	2.00	10:58	5:29	79	3:40	428	4:52		4.00	22:15	5:33	83	1:34	207	9:57
Runde	2.00	11:05	5:32	78	3:44	419	4:51		6.00	33:20	5:33	83	2:22	204	14:48
Runde	2.00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01		8.00	44:37	5:34	83	3:16	204	19:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	85	4:08	442	5:16		10.00	56:04	5:36	80	19:45	430	29:36