



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Niewiadomski, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1377

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:45

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 390 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 70(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:36	5:17	69	3:18	394	4:30	4.00	21:56	5:29	82	1:15	200	9:38
Runde	2.00	10:34	5:16	66	3:13	366	4:20	6.00	32:30	5:25	82	1:32	206	13:58
Runde	2.00	10:46	5:23	66	3:25	372	4:30	8.00	43:16	5:24	82	1:55	206	18:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	61	3:10	360	4:18	10.00	53:45	5:22	70	17:26	391	27:17