



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Leister, Patricia

Asociación: SPVgg Faulungen 21

Dorsal: 1486

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:23

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Runde	2.00	10:27	5:13	9	3:27	36	3:27	2.00	10:27	5:13	13	2:54	13	2:40	
Runde	2.00	10:27	5:13	11	3:09	51	3:09	4.00	20:54	5:13	15	18	3:10		
Runde	2.00	10:44	5:21	11	3:23	51	3:23	6.00	31:38	5:16	15	18	5:11		
Runde	2.00	10:55	5:27	11	3:36	52	3:36	8.00	42:33	5:19	14	18	7:18		
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	11	3:35	56	3:35	10.00	53:23	5:20	11	17:10	49	17:10	