



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Keller, Norbert

Asociación: Kindelbrück

Dorsal: 1007

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:16

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 375 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 67(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:48	4:54	38	2:48	255	3:45	2.00	9:48	4:54	61	1:24	129	1:18
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	20:25	5:06	81		210	8:07
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2.00	11:00	5:30	75	3:39	398	4:44	8.00	42:09	5:16	39	0:48	207	17:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	80	3:48	419	4:56	10.00	53:16	5:19	67	16:57	376	26:48