



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gießmann, Andrea

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1506

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:15

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 9 (de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women			
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12	15	2:52					
Runde	2.00	9:48	4:54	11	2:12	25	2:30	4.00	20:27	5:06	24	20	2:43					
Runde	2.00	9:36	4:47	7	1:48	18	2:15	6.00	30:03	5:00	24	20	3:36					
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:46	4:58	24	20	4:31					
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	6	1:41	19	2:14	10.00	49:15	4:55	9	10:38	23	13:02				