



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wenzel, Heike

Asociación: Ebenheim

Dorsal: 1175

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:12

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 481 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:16	5:08	3	1:01	32	3:16	2.00	10:16	5:08	2	17	2:29	
Runde	2.00	10:36	5:17	6	1:31	57	3:18	4.00	20:52	5:13	3	1:59	22	3:08
Runde	2.00	11:17	5:38	7	1:50	68	3:56	6.00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42
Runde	2.00	11:34	5:46	6	1:59	73	4:15	8.00	43:43	5:27	3	5:23	22	8:28
Leichtathletikh	2.00	11:29	5:44	7	2:15	80	4:14	10.00	55:12	5:31	6	8:33	64	18:59