



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Seyfarth, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1551

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:32

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 63(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:38	4:48	54	3:35	243	3:35	2.00	9:38	4:48	14	77	1:08	
Runde	2.00	9:51	4:55	61	3:37	287	3:45	4.00	19:29	4:52	18	0:56	213	7:11
Runde	2.00	10:38	5:18	68	4:24	372	4:24	6.00	30:07	5:01	18	1:17	210	11:35
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:05	320	4:05	8.00	40:28	5:03	18	1:44	210	15:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	64	3:53	309	3:53	10.00	50:32	5:03	64	24:04	297	24:04